

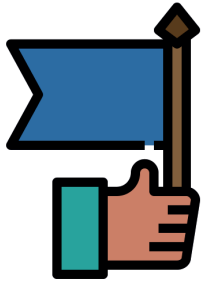
Projektwoche Alltagskompetenzen – Schule fürs Leben



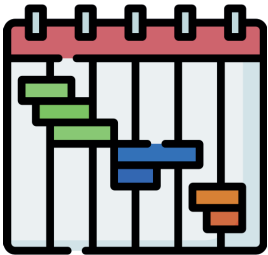
FAF Kids

#WirBewegenKids

Projektwoche Alltagskompetenzen – Schule fürs Leben



Verbindliche DURCHFÜHRUNG einer Projektwoche „Alltagskompetenzen – Schule fürs Leben“ an staatlichen und kommunalen Schulen



Durchführung als **fünftägiger Block** oder im Rahmen **mehrtägiger** Projekteinheiten



WAHL aus einem oder mehreren von **SECHS Handlungsfeldern**. FAF KIDS ist IHR PARTNER für die Felder **Ernährung & Gesundheit**



Bereitstellung finanzieller Mittel durch **staatliche Fördertöpfe** für die Durchführung mit externen Partnern. **!!!Wir unterstützen bei der Antragstellung!!!**

Zusammenarbeit mit externen Partnern als „Herzstück dieses Konzepts“ (KMS vom 01.09.2023)



Handlungsfeld Gesundheit: Förderung & Stärkung der physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen

Handlungsfeld Ernährung: Ganzheitliche und nachhaltige Entwicklung von Ernährungs- und Alltagskompetenzen

FAF KIDS ist IHR SPEZIALIST

für die Durchführung von fachlich und pädagogisch hochwertigen Projektwochen in den Handlungsfeldern Gesundheit und Ernährung

- Lebensnahe und praktische Anwendungssituationen
- An den Bedarf der Schülerschaft und der Schulart angepasst
- Befähigung zur sinnvollen, selbsttätigen und verantwortungsbewussten Lebensgestaltung
- Zweigliedrigkeit zwischen „Zukunftsorientierung“ und „Gegenwartserfüllung“



Markus Schnitzer

- Schulleiter Kaufmännische Berufsschule Sindelfingen (Kolping)
- B. Ed. (Sport/Wirtschaft)
- Kinderyogalehrer Ausbilder (ASG)
- Ballschultrainer (Heidelberger Ballschule)
- UEFA B-Lizenz
- Life Kinetik Trainer



Simon Schmoll

- M. Sc. SpOec
- UEFA B+ Lizenz
- Life Kinetik Trainer
- Visual & Kognitions-Trainer (DynamicEye)
- Parkour Trainer Level I (parkour.org)

PROJEKTWOCHE: Gesundheit

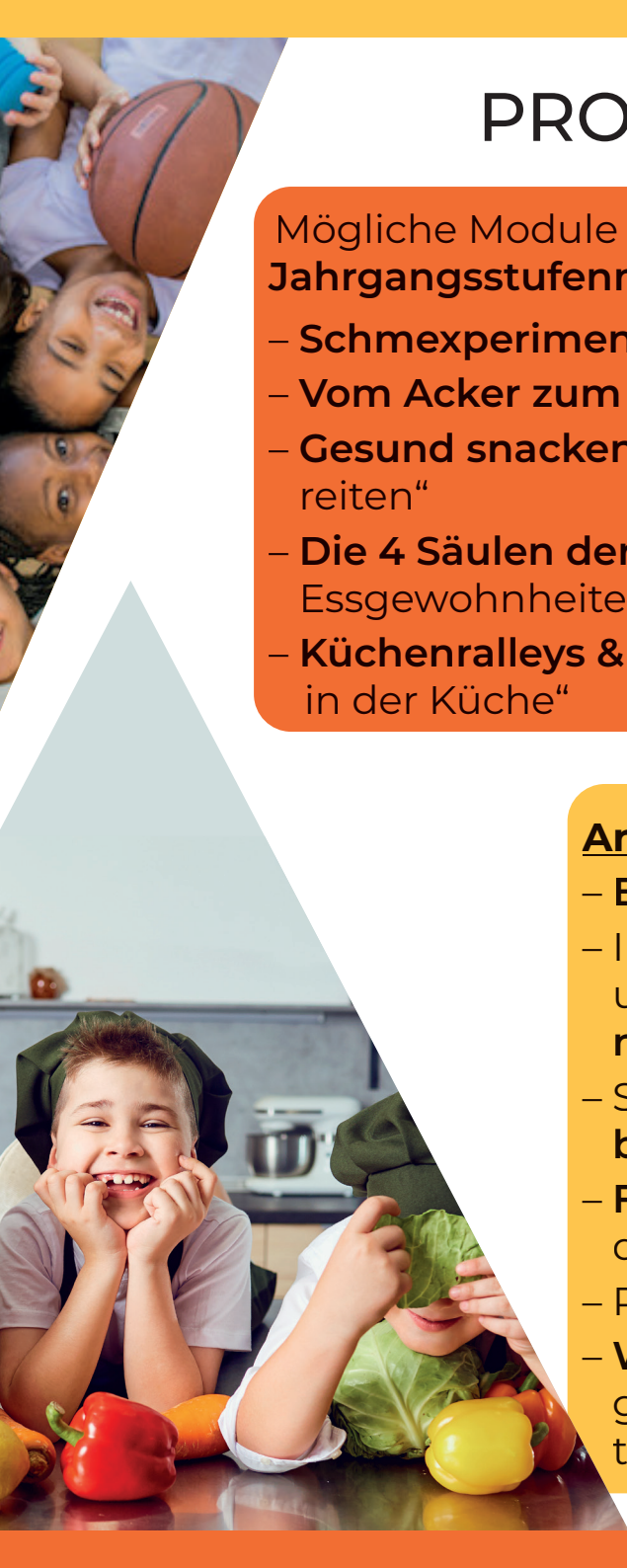
Mögliche Module individuell auf Ihre **Bedürfnisse** und die **Jahrgangsstufenmatrix** abgestimmt:

- **Kooperationsspiele:** „Soziales Miteinander fördern“
- **Trendsportarten:** „Mit Spaß die Gesundheit stärken“
- **Brain Gamez:** „Mit Köpfchen zu mehr Bewegungsfreude“
- **Parkour/Bewegungslandschaften:** „Wir wagen etwas und stärken unsere Selbstwirksamkeit“
- **Kinder-/Teenyoga:** „OM and be HAPPY – Resilienz und Körperbewusstsein“

Angesprochene Alltagskompetenzen:

- Stärkung von **Resilienz** und **Widerstandsressourcen**
- Kennenlernen der Möglichkeiten, Bewegung, Spiel & Sport als Beitrag zu einer **gesunden Lebensführung** zu erfahren
- Förderung der Gesundheit durch **physische, psychische, soziale und ökologische Aspekte**
- Erwerb gesundheitlicher Kenntnisse und Aneignung sich darauf beziehender Fertigkeiten und Fähigkeiten
- Stärkung von **Selbstwirksamkeit, Selbstwahrnehmung und Selbstvertrauen**





PROJEKTWOCHE: Ernährung

Mögliche Module individuell auf Ihre **Bedürfnisse** und die **Jahrgangsstufenmatrix** abgestimmt:

- **Schmexperimente:** „Mit allen Sinnen Essen“
- **Vom Acker zum Teller:** „Wir backen Brot“
- **Gesund snacken:** „Snacks einfach und lecker selbst zubereiten“
- **Die 4 Säulen der Nachhaltigkeit:** „Konsumverhalten und Essgewohnheiten identifizieren“
- **Küchenralleys & Co.:** „Verantwortungsbewusster Umgang in der Küche“

Angesprochene Alltagskompetenzen:

- **Entscheidungsfindung** im Alltag
- Informationen, Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Bearbeitung von **Ernährungs- und Alltagsprojekten** nutzen
- Stärken und Potenziale für die **eigene Lebensgestaltung entwickeln**
- **Fachbezogene Arbeitsprozesse** eigenständig planen und durchführen
- Reflexion des **persönliches Essverhaltens**
- **Wissenserwerb** über die Zusammenhänge zwischen Gesundheit, Ernährung, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude

Die vier essenziellen Säulen unserer Arbeit

Soziale Kompetenz

Unser Team besteht aus Teamplayern, die pädagogisch nachhaltig und ganzheitlich denken. Kommunikation und Kooperation sind bei uns das A und O.

Sachkompetenz

Unser Team besteht aus Spezialisten ihres Faches, die das, was sie tun, **KÖNNEN** und **LIEBEN**. Damit gewährleisten wir, dass das was getan wird, authentisch vermittelt wird.



Methodenkompetenz

Unser Team besteht aus kompetenten Trainern und Pädagogen, die planvolle, didaktisch aufbereitete Stunden konzipieren.

Selbstkompetenz

Unser Team besteht aus selbstreflektierten, kreativ und flexibel handelnden Mitgliedern, die gerne Verantwortung übernehmen.

Kooperationspartner werden – Projektwochen buchen

Das Angebot von FAF KIDS hat seit seiner Gründung eingeschlagen wie ein unhaltbarer Torschuss und sich gemäß dem Bedarf von Schulen und Bildungsträgern stetig weiterentwickelt. Im Zentrum aller Angebote geht es um eine ganzheitliche Förderung von Kindern und Jugendlichen auf motorischer und persönlicher Ebene. So auch in unserem neuesten Konzept: **DIE GESTALTUNG** von **PROJEKTWOCHEN** zur Förderung von **ALLTAGSKOMPETEZEN**.

Kontakt: info@faf-kids.de

Phone: +49 160 562 86 96 (Markus Schnitzer)
+49 176 313 44 656 (Simon Schmoll)

